

Montrez-moi les faits scientifiques! - Pourquoi se laver les mains?¹

Garder les mains propres est l'une des mesures les plus importantes que nous pouvons prendre pour éviter de tomber malades et de propager des germes à autrui. De nombreuses maladies et affections se propagent en ne se lavant pas les mains avec du savon et de l'eau propre.

Les germes peuvent se trouver sur les mains après que les gens utilisent les toilettes, mais aussi de manière moins évidente. Ils peuvent se trouver sur les mains si des personnes touchent un objet contenant des germes parce que quelqu'un a toussé ou éternué dessus ou si celui-ci a été touché par un autre objet contaminé. Lorsque ces germes atteignent les mains et ne sont pas lavés, ils peuvent se transmettre d'une personne à l'autre et rendre les gens malades. Le lavage des mains prévient les maladies et la propagation des infections aux autres.

Le lavage des mains avec du savon élimine les germes des mains. Cela aide à prévenir les infections parce que :

- Les gens se touchent fréquemment les yeux, le nez et la bouche sans même s'en rendre compte. Les germes peuvent entrer dans le corps par les yeux, le nez et la bouche et nous rendre malades.
- Les germes des mains non lavées peuvent être transmis aux aliments et aux boissons pendant que les gens les préparent ou les consomment. Les germes peuvent se multiplier dans certains types d'aliments ou de boissons, sous certaines conditions et rendre les gens malades.
- Les germes des mains non lavées peuvent être transférés à d'autres objets, comme les poignées de porte, les dessus de table ou les jouets, puis transférés aux mains d'une autre personne.

Enseigner aux gens le lavage des mains les aide, eux et leurs communautés, à rester en bonne santé.

La sensibilisation au lavage des mains dans la communauté :

- Réduit les maladies respiratoires, comme le rhume, dans la population générale de 16 à 21 %
- Réduit l'absentéisme dû aux maladies gastro-intestinales chez les écoliers de 29 à 57 %
- L'éducation au lavage des mains et l'accès au savon dans les écoles peuvent aider à améliorer la fréquentation scolaire.
- Un bon lavage des mains tôt dans la vie peut aider à améliorer le développement de l'enfant dans certains contextes.

¹ [Centers for Disease Control and Prevention \(2020\). Show Me the Science - Why Wash Your Hands?](#) (Traduction).